སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ།

དཔེ་བསྐྲུན་པ།

ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོ་རིག་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ།

ཡིག་སྒྲོམ་ཨང་། ༢༩༧། ཀ་ཕང་སྦྲང་ས། འབྲུག་ཐིམ་ཕུག།

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་། +༩༧༥ ༢ ༣༢༡༤༧༣/༣༣༤༣༩༡

པར་དབང་། © ༢༠༢༢

ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོ་རིག་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ།

འབྲུག་ཐིམ་ཕུག

པར་ཐེངས་དང་པ། སྤྱི་ཟླ་དང་པ། ༢༠༢༢

First edition: January, 2022

སྒྲིག་བཀོད།

དྲུང་འཚོ་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

དྲུང་འཚོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ། ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

པར་བསྐྲུན་བདག་དབང་།

པར་དབང་ཧྲིལ་པོ་ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས་ལུ་ཡོདཔ་ལས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་གནང་བ་

མེདཔར་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་ པར་ལོག་བཏབ་ནི་ཚུ་འབད་མི་ཆོག

སྡོམ་སྒྲིག་པ།

དྲུང་འཚོ་ཟླ་བ་བཀྲ་ཤིས། ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

ཞུན་དག་པ།

དྲུང་འཚོ་སངས་རྒྱས་དབང་འདུས། ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

དྲུང་འཚོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

དྲུང་འཚོ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་འདུས། ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

དྲུང་འཚོ་རྡོ་ཕྱུག ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

དྲུང་འཚོ་སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་། ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

དྲུང་འཚོ་ཀརྨ་ཨོ་རྒྱན། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་སྨན་ལྟེ་བ།

དྲུང་འཚོ་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

དྲུང་འཚོ་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ། ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

དྲུང་འཚོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ། ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

དྲུང་འཚོ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན། ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

དཀར་ཆག

ཨང་།	དོན་ཚན།	ཤོག་གྲངས།
	ངོ་སྤྲོད།	༡
༡	སྲིད་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས།	༢
༢	བྱ་ཕག་སྦྲུལ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ།	༣
༣	ལམ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ།	༤
༤	འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས།	༥-༧
༥	རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་བཤད་པ།	༨-༡༩
༦	འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་བཤད།	༢༠
༧	སྙིང་གི་ཟླ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཤད་པ།	༢༡
	མཇུག་བྱང་།	༢༢
	རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཐོ།	༢༣

ངོ་སྤྲོད།

༣ ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་རང་བཞིན་དང་དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་སོགས་ལྡོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་མ་ལས། ལེ་ལོ་ཅན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་བརྩོན་པའི་དམུ་རྒོད་གདུལ་བར་དཀའ་བ་རྣམས་ཚུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཆེད་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཞི་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་བཀའ་དང་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་འཇུག་ལྡོག་སྤྱང་བླང་གི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་མཚོན་བྱེད་སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་ཟེར་རི་མོའི་ཚུལ་ལུ་བཀོད་ཡོདཔ་དང་། དེ་ཡང་དུས་ནམ་ལས་བྱུང་ཡོད་ཚུལ་ནི་ཧེ་མ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་ལུ། མཐའ་འཁོབ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཀྱི་རྒྱལཔོ་ཨུ་ཏྲ་ཡ་ན་ཟེར་མི་ཅིག་གིས་གོ་ཁྲབ་རིན་ཐང་དང་བྲལཝ་ཅིག་ལག་རྟགས་སྦྲེ་བསྐྱལ་བའི་སྐབས། རྒྱལཔོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་སྐྱེས་ལན་ག་ཅི་ཡང་བསྐྱལ་ཐབས་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ལུ་ཞུ་བའི་ཚེ། སྟོན་པ་གིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཏྲ་ཡ་ན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་འདི་ཡིས་གདུལ་བའི་དུས་ལུ་བབ་པར་གཟིགས་ཏེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མཚོན་བྱེད་སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་ཆ་ལག་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་ཞལ་བཀོད་གནངམ་བཞིན་བཞེངས་ཏེ་བསྐྱལཝ་ལས། རྒྱལཔོ་ཨུ་ཏྲ་ཡ་ན་ལ་སོགས་པ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་གྱངས་ཁ་མ་ཆོདཔ་ཅིག་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་མཐོལཝ་ལས་བརྟེན་བདེ་སྡུག་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཁོང་ལུ་ཆུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཡང་ཧེ་མ་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཉན་ཐོས་ཚུ་སྦྱོར་པའི་བསླབ་པ་ལས་འགལ་བ་རེ་བྱུང་བའི་སྐབས། ཤཱ་རིའི་བུ་དང་མོའུ་འགལ་ཀྱི་བུ་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ཚུ་བསྐོར་ཏེ་གཟིགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་བཤད་དེ་ཉན་ཐོས་ཚུ་གདུལ་བའི་སྐབས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་མོའུ་འགལ་གཉིས་བཟུམ་མི་འབྱུང་བས། དེ་གི་ཚབ་སྦྲེ། ཀུན་རའི་སྒོ་ཁང་ལུ་སྲིད་པ་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་འབྲི་དགོཔ་དང་དེའི་བཤད་པ་རྐྱབ་མི་ཡང་བཞག་དགོཔ་སྦྲེ་གསུངས་པ་ལས་ད་ལྟའི་བར་ན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་ཚུ་ནང་སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་འདི་བྲིས་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན།

༡ སྲིད་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས།

འཁོར་ལོ་འདི་གིས་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་ལས་གཙོ་བོ་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་རི་མོ་གི་ཐོག་ལས་བྲིས་ཏེ་སྟོནམ་ཨིནམ་དང་། དེ་ཡང་དངས་འཁོར་བའི་རྣམ་གཞག་མཚོན་ཚུལ་འཁོར་ལོ་འདི་ལུ་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་སྦུག་གི་ནང་བྱ་དང་སྦྲུལ་ཕག་པ་བཅས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་དང་། དེའི་ཕྱི་བསྐོར་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་ནང་ལམ་ཕྱོགས་གཅིག་དཀརཔོ། ཕྱོགས་གཅིག་གནགཔོ་སྦེ་བྲིས་ཡོད་མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལུ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་མཚོནམ་ཨིན། དེའི་ཕྱི་བསྐོར་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཆ་ལྔའམ་དྲུགཔོ་འདི་གིས་ནང་གི་འགྲོ་བ་རིགས་ལྔའམ་དྲུག་གི་གནས་རིས་ལོངས་སྤྱོད་བཟང་ངན་ཚུ་མཚོནམ་ཨིནམ་དང་། དེའི་ཕྱི་བསྐོར་འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་ཆ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་གིས་སེམས་ཅན་ཚུ་འཁོར་བ་ལུ་འཁོར་ཚུལ་མཚོནམ་ཨིན། དེའི་ཕྱི་ལས་སྲིན་པོའམ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་གི་གཟུགས་ཅན་འདྲོག་སི་སི་གཅིག་གིས་ཁ་དང་རྐངམ་ལགཔ་བཞི་གིས་འཁོར་ལོ་འདི་སྙིང་སྙི་སྦེ་བཟུང་ཡོད་མི་འདི་མི་རྟག་པ་མཚོན་བྱེད་ཨིན། སྟེང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བྲིས་ཡོད་མི་འདི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཚོནམ་ཨིན། གཡོན་ཕྱོགས་ཟླ་བ་ཉ་གངམ་སྦེ་ཤར་བ་བྲིས་ཡོད་མི་འདི་འགོག་པའི་བདེན་པ་མཚོན་བྱེད་ཨིན།

༢ བྱ་ཕག་སྦྲུལ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ།

སྲིད་པ་འཁོར་ལོའི་སྨྲུག་གི་དཔེ་རིས་ནང་བྱ་ཕག་སྦྲུལ་གསུམ་བྲིས་ཡོད་མི་འདི། བྱའི་རིགས་འདོད་ཆགས་དང་། སྦྲུལ་གྱི་རིགས་ཞེ་སྡང་། ཕགཔ་གི་གཏི་མུག་མཚོན་བྱེད་དང་། བྱ་འདི་ཉིན་རེ་ལུ་ཡང་འཁྲིག་པ་ལེ་ཤ་སྤྱོདཔ་ལས་འདོད་ཆགས་མཚོན་བྱེད་དང་། སྦྲུལ་འདི་འཛྲོག་སི་སི་དང་ཁོང་ཁྲོ་ཆེ་བ་མ་ཟད། དུག་གིས་མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་ལུ་གནོད་པའི་ཆནས་ཞེ་སྡང་མཚོན་བྱེད་དང་། ཕགཔ་འདི་གཙང་བཙོག་གི་རིགས་ལུ་རྨོངསཔ་མ་ཚད་རང་གི་སྲོག་བཅད་པའི་ཤནཔ་ལུ་ཡང་བྱམས་བརྩེའི་སྐྱོང་བའི་མི་དང་འཛོལ་བའི་གླུན་པོ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་གཏི་མུག་ལས་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལུ་རྨོངས་པ་མཚོནམ་ཨིན། བྱ་དང་སྦྲུལ་གཉིས་ཕག་པའི་ཁ་ལས་ཐོན་ཡོདཔ་སྦེ་བྲིས་ཡོད་མི་འདི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཚུ་ག་ར་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་འབདཕ་ལས་བརྟེན་བྱུངམ་མ་ཚད། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གཉིས་ཡང་རྩ་བ་གཏི་མུག་ལས་བྱུངམ་མཚོནམ་ཨིན། མདོར་བསྡུ་བ་ཅིན་བྱ་འདི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དཔེ་དང་སྦྲུལ་འདི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཞེ་སྡང་གི་དཔེ། ཕགཔ་འདི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་གཏི་མུག་གི་དཔེ་དང་བཅས་དེ་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ཚུ་ནང་འཁྱམས་དགོ་པའི་རྩ་བ་མཚོན་བྱེད་ལུ་སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་གི་སྨྲུག་ལུ་བྲིས་ཡོདཔ་ཨིན།

༣ ལམ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ།

བྱ་ཕག་སྦྲུལ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་བསྐོར་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་ནང་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལྟ་མཚོན་བྱེད་ལུ་ལམ་དཀར་པོ་ཡིད་ཁར་འོང་བ་དང་། གནགཔོ་མི་དགེ་བའི་ལྟ་མཚོན་བྱེད་ལམ་མདོག་གནགཔ་ཡིད་ཁར་མི་འོང་བའི་རྣམ་པར་བྲིས་ཡོད་མི་འདི། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་བར་སྲིད་ལུ་དགེ་སྡིག་གི་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་མཚོནམ་ཨིན། དེ་ཡང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་གི་གནས་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན། བར་སྲིད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཕྱི་རུ་མགུ་མཇུག་སློ་འགྱོ་བའི་སྣང་བ་ཤར་ནི་དང་། དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན། ཕྱི་རུ་བླ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་ཡང་ན་གངས་རི་ལུ་ཉི་མའི་འོད་ཕོག་པ་བཟུམ་དང་གྱེན་ཁ་ཐུག་དང་ཐད་ཀ་ལུ་འགྱོ་བའི་སྣང་བ་ཚུ་ཤརཕ་ཨིན། ལས་མཁན་གྱིས་ཐགཔ་གིས་བཀྱིགས་ཏེ་འཁྱིད་འགྱོཕ་སྦྲེ་བྲིས་ཡོད་མི་འདི། ངན་སོང་ལུ་འགྱོ་མི་བར་སྲིདཔ་ཚུ་སྡིག་པའི་ལས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བདའཕ་ཨིནམ་དང་། ལ་ལུ་ཅིག་ལས་མཁན་འདྲོག་སི་སི་ཚུ་གིས་ཐགཔ་གིས་བསྡམས་འཐེན་པའི་འཇིགས་སྣང་ཚུ་སྐྱེ་བ་མཚོནམ་ཨིན། བདེ་འགྲོའི་བར་སྲིདཔ་ཚུ་ལུ་དེ་བཟུམ་གྱི་འཇིགས་སྣང་མེདཔ་ཨིན།

༤ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས།

དེ་གི་ཕྱི་བསྐོར་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྔ་པའམ་དྲུག་སྒྲེ་བྲིས་ཡོད་མི་འདི་ལྷ་དང་མི། ལྷ་མ་ཡིན། དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ་དང་བཅས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གནས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་མཚོནམ་ཨིན།

༤.༡ ལྷའི་གནས།

ལྷ་ཡི་གནས་ཚུ་ལས་དང་པ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཡོད་སའི་ཐད་ཀ་ལས་ཕར་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལྷ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་དང་། འཕགས་སྐྱེས་པོ། སྤྱན་མི་བཟང་། རྣམ་ཐོས་སྲས་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གནས་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ལས་ཡར་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ལུ་ཆོས་བཟང་ལྷའི་འདུན་ས་སོགས་ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཡོདཔ་དང་། དེ་གི་སྟེང་ལས་ཡར་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཐབ་རྩོད་དང་བྲལ་བའི་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་གནས་དང་། དེ་གི་སྟེང་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཡུལ། དེ་ལས་ཡར་འཕྲུལ་དགའ། དེ་གི་སྟེང་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡུལ་བཅས་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ཚུ་ཡོདཔ་ཨིན།

༤.༢ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས།

གནས་གཙོ་བོ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ནང་གནསཔ་ཨིནམ་དང་། དེ་ཡང་རི་རབ་ཀྱི་ཆུ་མཚམས་གྲོང་ཁྱེར་འོད་ལྡན་ན་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་སྒྲ་གཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་པ་དང་། དེ་གི་འོག་གྲོང་ཁྱེར་དཀར་ཕྲེང་ན་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་མགུལ་ཕྲེང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་པ་དང་། དེ་གི་འོག་གྲོང་ཁྱེར་བརྟན་པ་ན་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་རབ་གནོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་པ་དང་། དེ་གི་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་གྲོང་ཁྱེར་གསེར་ལྡན་ན་ སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་འགྲན་པའི་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་ཐགས་བཟང་རིས་གནསཔ་ཨིན། ཁ་ཐོར་མི་ཡི་ཡུལ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་ནགས་ཚལ་ཚུ་ན་ཡང་གནས་ཡོདཔ་ཨིན།

༤.༣ མིའི་གནས།

འཛམ་གླིང་གི་མི་ཚུ་ཧེ་མ་འོད་གསལ་གྱི་ལྷའི་རིགས་ལས་མཆེདཔ་དང་ཡངན་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་བུ་ཉིམ་རབ་ཏུ་སྣང་བྱེད་དང་ཟླ་བ་དྲི་མ་མེདཔ་ཟེར་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་འོངཔའི་ཤུལ་ལྷ་བུ་གཉིས་ལས་མཆེད་དེ་འཛམ་གླིང་གི་མི་ཚུ་བྱུང་ཡོདཔ་དང་། དེ་བཟུམ་སྦེ་འཛམ་གླིང་གི་མི་ལས་གཟུགས་སྨོམ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། འདོད་འཇོའི་བ་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ནུབ་བ་གླང་སྤྱོད། མི་མ་ཤིའི་གོང་ལས་ད་ཁྱོད་ཤི་ནི་ཨིན་ཟེར་བའི་སྒྲ་མ་ཧྲནམ་གྲགས་པའི་བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་ཏེ་གླིང་གཞན་ཚུ་ནང་ཡང་ལྷ་ལས་མཆེདཔའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན།

༤.༤ དམྱལ་བའི་གནས།

དམྱལ་བ་ལུ་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་དང་དང་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད། དེའི་སྟེང་ཉེ་འཁོར་ལྷག་པར་བཅུ་དྲུག་གཅིག་སྦེ་བརྩིས་པ་གཅིག་དང་ཉི་ཚེ་བའི་དམྱལ་བ་བཅས་བསྡོམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ལས་དང་པ་ཚ་བའི་དམྱལ་བ་ནི། ཡང་སོས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་གཅིག་གི་འོག་ནས་གཅིག་གནས་ཏེ་དམྱལ་བ་མནར་མེད་ལུ་མ་ཐུག་གི་བར་ན་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་བརྩེགས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིནམ་དང་། ས་གཞི་དང་ཁོར་ཡུག་ཚུ་ག་ར་ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞི་བཟུམ་མེ་ལྕེ་ཤུགས་སྦེ་འབར་བའི་ནང་ཚ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོཔ་ཨིན།

གྲང་བའི་དམྱལ་བ་ནི། སོ་ཐམ་པ་དང་ཨ་ཆུ་ཟེརཔ་ལ་སོགས་པ་གྲང་བའི་རེག་བྱ་གིས་གདུངམ་

ལས་གྲང་དམྱལ་ཟེར་བའི་དམྱལ་བ་འདི་གངས་རི་དང་ཁྱགས་པའི་ནང་ལུ་གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོཔ་ཨིན།

༩.༥ ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས།

ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ཉམས་མི་དགའ་བའི་ས་ཕྱོགས་སྐྱ་རོང་རོང་ཐལ་ཁོག་རིལ་རི་སྦེ་ཡོད་པའི་གུ་འབྲུ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཟ་འཐུང་གི་རིགས་མིག་གིས་མཐོང་ནི་ཕར་བཞག་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་གི་བར་ན་ཡང་ཆུ་ཟེར་བའི་མིང་ཙམ་ཡང་རྣམ་ཅོགིས་ཡངམ་གོ་བར་དུས་ཨ་རྟག་ར་ཁ་སྐོམ་ལྟོཕ་བཀྲེས་ཏེ་སྡོད་དགོ་པའི་ཡུལ་ཅིག་ཨིན། ནམ་བྱཱར་གྱི་དུས་ལུ་བསིལ་བའི་རེག་བྱ་ལྡན་པའི་ཟླཝ་ཡང་ཚ་བའི་རང་བཞིན་ལུ་འགྱུར་ནི་དང་། དགུན་གྱི་དུས་ལུ་དྲོད་ལྡན་གྱི་ཉིམ་ཡང་གྲང་བ་ལུ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོཔ་མ་ཚད། འཕྲལ་འཕྲལ་སྐབས་ཐག་རིངས་ལུ་ལྷོན་ཤིང་དང་གཙང་ཆུ་ཧོ་སི་སི་སྦེ་འཐབས་ས་མཐོང་སྟེ་དེ་གི་རྩ་བ་ལྷོདཔ་ད་ཤིང་དང་ཆུ་ཚུ་ཡང་སྐམ། ཟ་ནི་འཐུང་ནི་སོགས་མཐོང་རུང་དེ་གི་རྩ་བ་ལྷོདཔ་དང་སྲུང་རྒྱབ་དེ་ཚུ་གིས་མཚོན་ཆ་གིས་གསོབ་ནི་དང་བརྡུང་ནི་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེདཔ་སྦེ་མྱོང་དགོཔ་ཨིན།

༩.༦ དུད་འགྲོའི་གནས།

དུད་འགྲོ་གི་གནས་ལུ་གཙོ་བོ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་གི་ནང་ན་ཉ་དང་། ཆུ་སྲིན། དུང་། སྦལཔ། འབུ་སྲིན་ལ་སོགས་པ་གྲངས་ཁ་མ་ཆོདཔ་སྦེ་ཡོདཔ་དང་དེ་ཚུ་ཡང་ཆེཝ་གིས་ཆུངམ་ཁྱུར་མིད་བཏང་ཟ་ནི་དང་། ཆུངམ་གིས་ཆེ་བའི་གཟུགས་ནང་ཚང་བཅའ་སྦེ་ཤ་ཁྲག་ཚུ་ཟ་འཐུང་འབདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་མི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་མི་གིས་བདག་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེདཔ་སྦེ་མྱོང་དགོཔ་དང་། རི་དང་ནགས་ཚལ་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་རི་དྭགས་ཚུ་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་གསད་ནི་དང་ཟ་ནི་ལ་སོགས་དུས་ཡུན་ཐུང་གུ་ཅིག་ཡང་སྐྱིད་ཧོང་ཧོ་མེདཔ་འཇིགས་བྲེལ་འཐབ་སྦེ་ཟ་འཐུང་ཁམ་ཧོ་གཅིག་ཡང་བློ་བག་ཕེབས་ཏེ་ཟ་བའི་དུས་ནམ་ཡང་མེདཔ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལེ་ཤ་མྱོངམ་ཨིན།

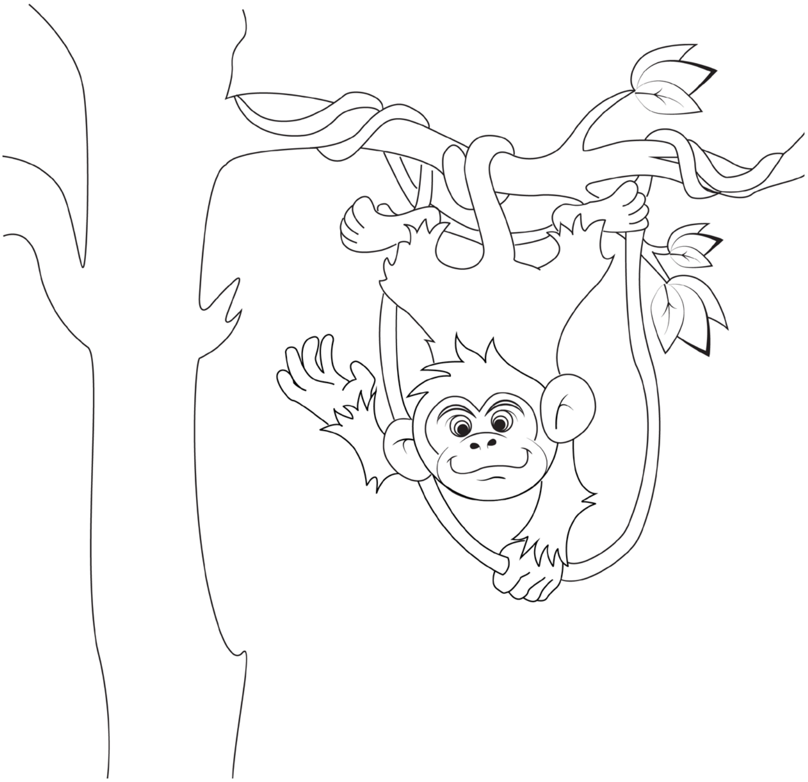
༥ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་བཤད་པ།

༥.༡ མ་རིག་པ།

མཐའ་སྐོར་འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་ནང་གཡས་ཕྱོགས་ལས་བརྩིས་པའི་དང་པོར་རྒན་མོ་འཁར་ཕ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་སྦྲེ་བྲིས་ཡོད་མི་འདི། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་མ་ཡིན། དཔེར་ན་ཨང་རྒྱས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་འདི་ས་ཕྱོགས་བདེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ནང་འགྲོ་དགོ་མནོ་ནི་དང་། བཟའ་འཐུང་ཞིམ་ཏོག་ཏོ་གཙང་སྦྲ་ཅན་ཅིག་ཟ་འདོད་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་རུང་། ལོ་ན་རྒས་པའི་ཀུ་མིག་ཏོ་ཡང་ཞརཔ་འབདཔ་ལས། རང་གི་འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་ནང་ལྷོད་མ་ཚུགས་པར་བྱག་དང་ཚུལ་སོགས་པ་ཚུ་ནང་ཐབ་རིལ་ནི་དང་། བཟའ་འཐུང་ཡང་ཕྱུགས་སྐྱིགས་ནང་གི་ལྷག་རོ་ཚུ་ཟ་སྟེ་ན་ཟུག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་མྱོང་དོ་བཟུམ་སྦེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཤེསཔ་ལས། མངོན་མཐོ་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་སྐྱིད་དང་། ངེས་ལེགས་ཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། ངན་སོང་གསུམ་ནང་སྐྱེས་ཏེ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་དགོ་པའི་དཔེ་ཨིན།

༥.༢ འདུ་བྱེད།

གཉིས་པར་ཛ་མཁནམ་གྱི་རི་མོ་བྲིས་ཡོད་མི་འདི་གིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོནམ་ཨིན། དཔེར་ན་ཛ་མཁནམ་གྱིས་ཛམ་ཆེ་ཆུང་དང་བཟང་ངན་མ་འདྲཝ་སྣ་ཚོགས་བཟོ་དོ་བཟུམ་སྦེ། མ་རིག་པའམ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལཱ་དང་། ཕྱག་འཚལ་ནི་དང་བསྐོར་བ་བརྐྱབ་ནི་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ལཱ་ཡང་འབདཝ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེ་ཆུང་དང་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་བརྡ་མཚོན་ཨིན།

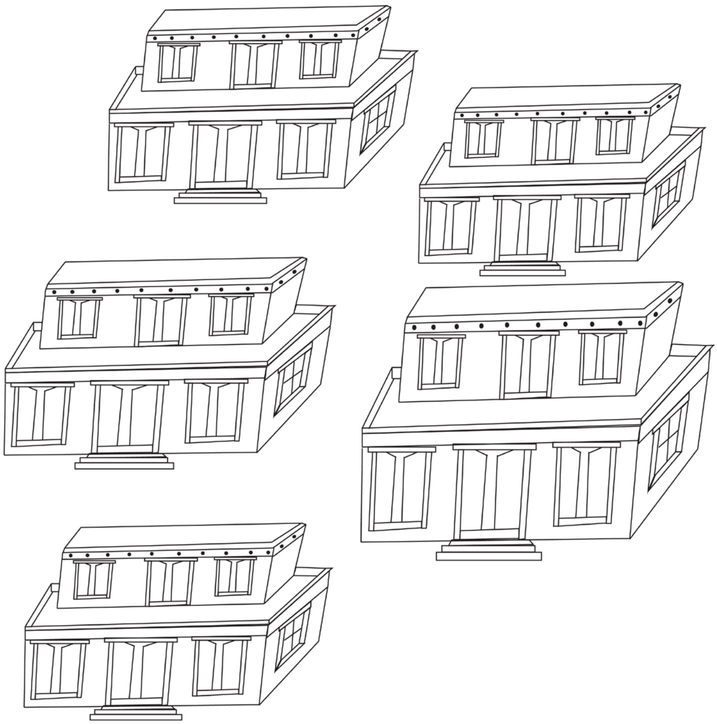


༥.༣ རྣམ་ཤེས།

གསུམ་པ་སྤྲ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ལུ་སྦྱོད་པའི་རི་མོ་བྲིས་མི་འདི་གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོནམ་ཨིན། སྤྲ་གིས་ཤིང་རྩེ་དང་ཡང་ན་གནས་གཅིག་ལས་གཅིག་བརྒྱུད་དེ་ཕར་ཚུར་སྦྱོ་འགྱོ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྦྲེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་སྐྱེ་བ་ཏེ་མའི་ལུས་རྟེན་གྱི་སྦྲོག་འདི་འགགས་ཏེ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་བར་དོ་གི་གནས་སྐབས་ལུ་འགྱུར་ནི་དང་། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སོགས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ལས་གཅིག་བརྒྱུད་དེ་སྐྱེ་འཆི་འཁོར་ལེན་འབདཔ་ཨིན།

༥.༩ མིང་གཟུགས།

བཞི་པ་གྲུ་གི་རི་མོ་བྲིས་ཡོད་མི་འདི་གིས་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་མ་ཨིན། གྲུ་གཟིངས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཆུ་གི་ཚུར་ཁ་ལས་ཆུ་གི་ཕར་ཁ་ལུ་འགྱོ་མི་འགྲུལཔ་ཚུ་གྲུ་ནང་འཛུལ་ཏེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ཆུ་གི་ཕར་ཁ་ལྷོད་དོ་བཟུམ་སྦེ། ཚེ་འདི་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལུ་འགྱོ་བའི་དུས་ལུ་བར་དོའི་སྲིད་པའི་ལུས་ལེན་ཏེ་སྐྱེ་སྲིད་ལུ་ལྷོདཔ་མཚོནམ་ཨིན།

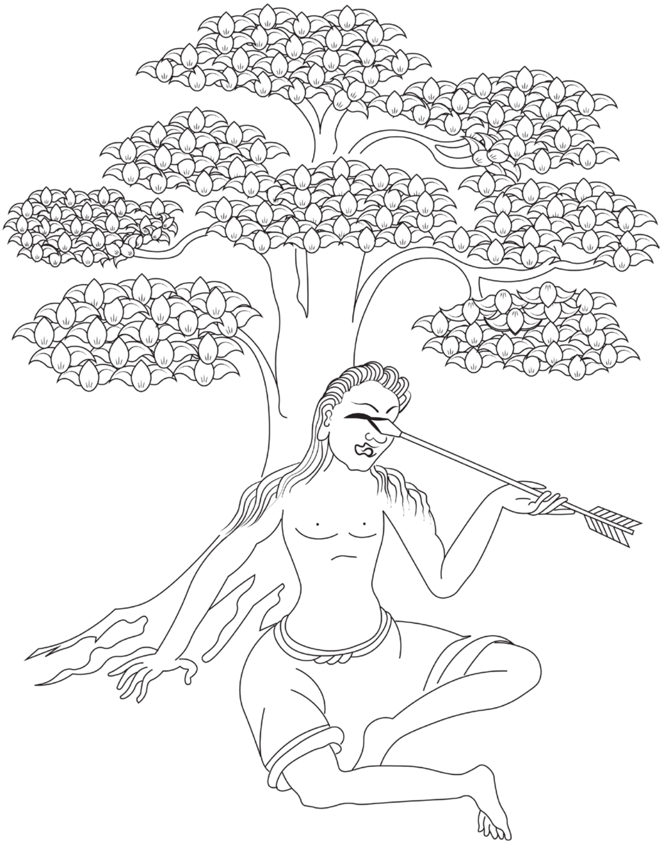


༥.༥ སྐྱེ་མཆེད།

ལྔ་པ་ཁྱིམ་སྟོངམ་སྦྲ་བྲིས་ཡོད་མི་འདི་གིས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོནམ་ཨིན། ཁྱིམ་སྟོངམ་སྡོད་སའི་གནས་ཡོད་རུང་འདི་ནང་སྡོད་མི་མེད་དོ་བཟུམ་སྦེ། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལུ་རྟེན་མིག་གི་དབང་པོ་ཚུ་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་རུང་འདི་ལུ་བརྟེན་པའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་མ་གྲུབ་ལས་ཁྱིམ་སྟོངམ་སྒོ་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་དང་འདྲ།

༥.༦ རེག་པ།

དྲུག་པ་ཆགས་ལྡན་གྱི་ཕོ་མོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཁྱུད་དེ་འོ་བྱེད་པའི་དཔེ་རིས་བྲིས་ཡོད་མི་འདི་གིས་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་མ་ཤིན། ཕོ་མོ་གཉིས་ཐོག་མར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཁྱུད་དེ་འོ་བྱེད་པའི་ཚེ། རེག་པའི་དགའ་བ་ཙམ་ཅིག་ལས་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་རྫོགས་དེ་བཟུམ་སྦེ། རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚེ་ཚ་གྲང་འཇམ་རྩུབ་ལ་སོགས་པའི་རེག་བྱ་ག་ཅི་བཟུམ་དང་འཕྲད་རུང་རེག་པའི་སྣང་བ་ཙམ་ཅིག་མ་གཏོགས། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་ཡོངས་སུ་རྫོགསཔ་སྦེ་མྱོང་མི་ཚུགས་པའི་དཔེ་ཤིན།

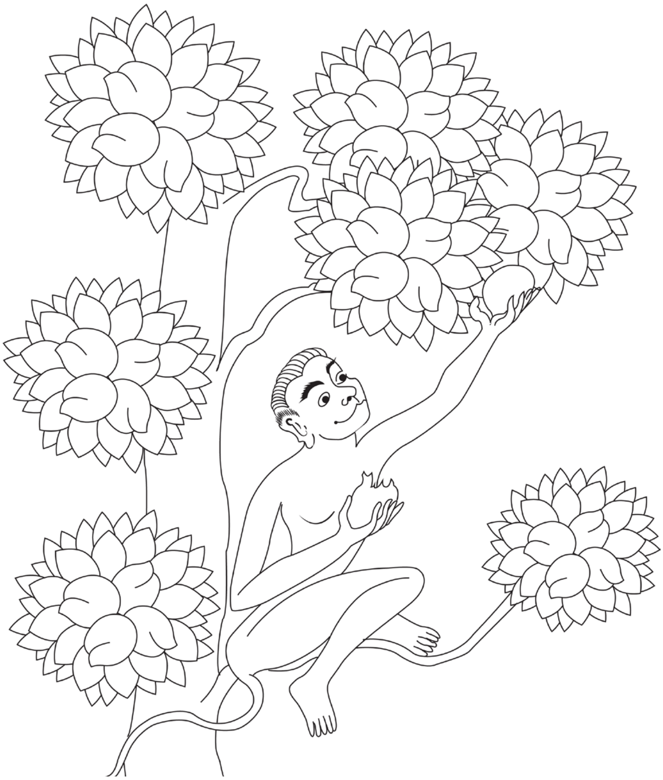


༥.༧ ཚོར་བ།

བདུན་པར་མིག་ཧོ་གུ་མདའ་ཟུག་པའི་དཔེ་རིས་བྲིས་ཡོད་མི་འདི་གིས་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་མ་ཡིན། མིག་ཧོ་གུ་མདའ་ཐོགས་པའི་སྐབས་ན་ཟུག་ཤུགས་སྲེ་མྱོངམ་ལས་ཡུལ་གཞན་མཐོང་མི་ཚུགས་དོ་བཟུམ། རིག་པ་གིས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་བར་མ་གསུམ་དང་འཕྲད་པའི་སྐབས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་ཤེས་ཆེར་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ཨིན།

༥.༢ སྲེད་པ།

བརྒྱུད་པར་མི་ཆང་འཐུང་སྟེ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་རིས་བྲིས་ཡོད་མི་འདི་གིས་སྲེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོནམ་ཡིན། ཆང་འཐུང་པའི་མི་ཚུ་གིས་ཆང་གི་བྲོ་ཞ་སྒྲོང་པའི་དུས་སུ་ཆང་ལུ་ཆགས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་ཏེ་རང་གི་སེམས་དེ་ལུ་གཡེང་དོ་བཟུམ་སྦེ། སྲེད་པ་གིས་ཚོར་བ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སམ་ཞེན་ཆགས་བསྐྱེད་པས་འཁྲུལ་སྣང་གི་དངོས་པོ་ལུ་ཡིད་ཆགས་པའི་འཁོར་བའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དཔེ་ཡིན།

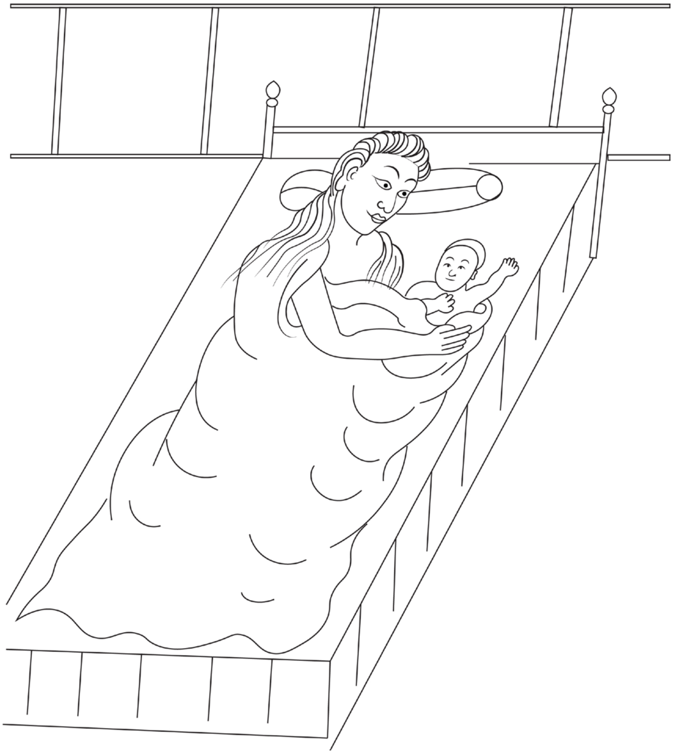


༥.༨ ལེན་པ།

དགུ་པ་སྤྲུ་གིས་ཤིང་འབྲས་བཏོག་པའི་དཔེ་རིས་འདི་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོནམ་ཡིན། སྤྲུ་འདི་གིས་ཤིང་ཐོག་ཏེ་མམ་འདི་ཟ་བའི་བར་ན་ཤིང་ཐོག་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་སེམས་ཆགས་པའི་སྒོ་ལས་ལགཔ་གི་འཐུ་སྟེ་ལེན་དོ་བཟུམ་སྦེ། སྲིད་པ་ཤུགས་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཚུ་ལུ་ཆགས་ཞེན་འཕེལཝ་ལས་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་ཕྱི་མའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་རྟེན་སྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་སྨིན་དུ་བཅུག་པའི་དཔེ་ཡིན།

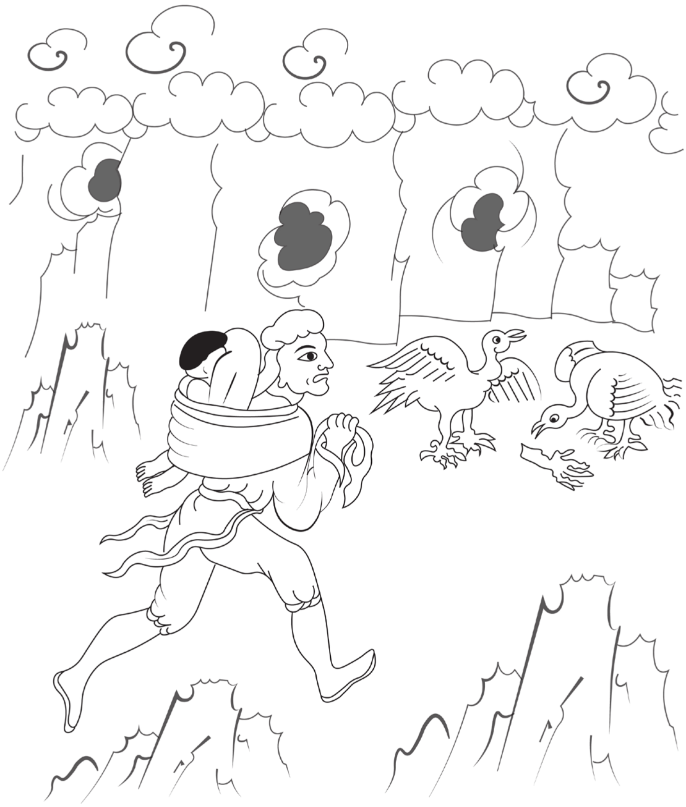
༥.༡༠ སྲིད་པ།

བཅུ་པ། བུད་མེད་སྦྲུམ་མའི་ (ཨམ་སྲུ་ཨ་ལུ་སྐྱེ་ནི) དཔེ་རིས་བྲིས་ཡོད་མི་འདི་གིས་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་མ་ཨིན། བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་འདི་གིས་རང་གི་ཨ་ལུ་མངལ་ལས་སྐྱེ་དོ་བཟུམ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ག་ཅི་འབད་རུང་ཅིག་གིས་བག་ཆགས་བཞག་མི་གྲུ་སྲེད་པ་དང་ལེན་པ་གིས་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མཐུ་ཆེན་ལུ་གྱུར་ཏེ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་གསརཔ་འགྲུབ་པ་ལུ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་ཨིན།



༥.༡༡ སྐྱེ་བ།

བཅུ་གཅིག་པ། ཕྲུ་གུ་བཙའ་བའི་(ཨ་ལུ་སྐྱེ་མི) དཔེ་རིས་བྲིས་ཡོད་མི་འདི་གིས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་མ་ཨིན། ཨ་ལུ་ཨའི་གི་མངལ་ལས་ཕྱི་ཁར་ཐོན་འོང་པའི་གནས་སྐབས་བཟུམ་སྦེ། རྣམ་ཤེས་འདི་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྙིངམ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་བར་སྲིད་ལུ་ཞུགས་ནི་དང་། བར་སྲིད་ལས་སྐྱེ་སྲིད་དུ་འཕོ་བའི་དཔེ་ཨིན།



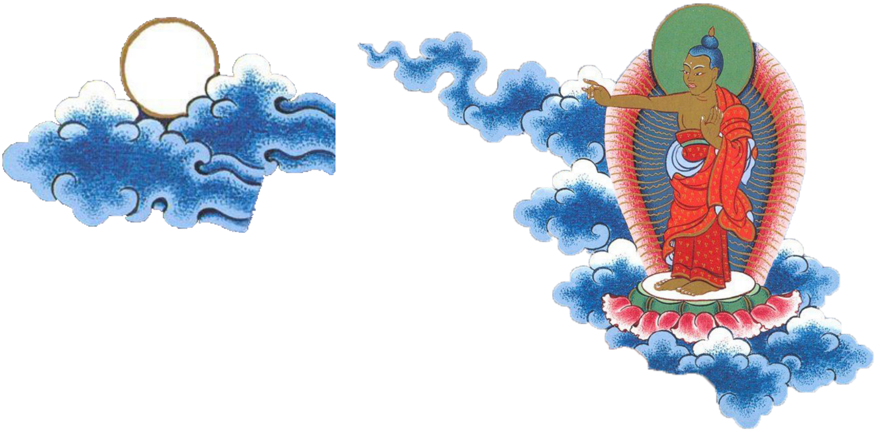
༥.༡༢ ཀ་ཤི།

བཅུ་གཉིས་པ། མི་རོ་འབབ་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་དཔེ་རིས་བྲིས་ཡོད་མི་འདི་གིས་ཀ་ཤི་གི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོནམ་ཨིན། མིའི་རོ་མཐོངཔའི་རྐྱེན་གྱིས་འཆི་བ་དངགིས་དྲན་ནི་དང་། འབྱུངབཞི་རིམ་གྱིས་རྒུད་དེ་འགྱུརཕ་ལས་ན་ཚོད་རྒན་རྒས་ལུ་འགྱུར་བའི་རྒ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཚེ་འདིའི་ཕུངཔོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་འབྲེལ་ཐག་ཆདཔ་ལས་ཤི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡངགྲུབ་ཡིན།

༦ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་བཤད།

སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་འདིའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་སྲིན་པོ་འདྲོག་སི་སི་ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་འདི་ཁ་དང་རྐང་ལག་བཞི་གིས་སྒྲིང་སྒྲི་སྤྲེ་བཟུང་ཏེ་ཕངམ་བཏབ་ཁ་ནང་བཙུགས་བྲིས་ཡོད་མི་འདི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཅིན། རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བདག་གི་དབང་ལུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལན་གཅིག་དང་གཉིས་རེ་མེན་པར་ཇི་སྲིད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པ་དེ་སྲིད་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་མཚོནམ་ཨིན།

༧ སྟེང་གི་ཟླ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ནི།



སྟེང་གི་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་བྲིས་ཡོད་མི་འདི། སྡུག་བསྔལ་ཚུ་ག་ར་ཞི་བའི་ཞི་བ་མྱང་འདས་སམ། བདུད་བཞི་ཕྲ་རགས་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཚོནམ་ཨིན། ཟླཔ་འདི་ཀུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་བརྐྱངས་ཏེ་བསྟན་མི་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འདི་བཟུམ་ཅིག་མ་ཐོབ་པ་ཅིན་འཁོར་བའི་གནས་ལས་དུས་ནམ་ཡང་ཐར་མ་ཚུགས་པར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོཔ་ལས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལུ་བརྩོན་དགོཔ་ཨིན་ཟེར་བའི་བརྡ་མཚོན་བསྟནམ་ཨིན།

མཇུག་བྱང་།

སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་འདི་བདེན་བཞིའི་བླང་དོར་མཚོན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་དེ་གིས་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་མཚོན། སྦུག་གི་བྱ་སྦྲུལ་ཕག་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་མཚོན། དེའི་ཕྱི་སྐོར་ལམ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་མཚོན། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རི་མོ་དེ་གིས་འཁོར་བ་ལུ་འཁོར་བའི་ཚུལ་མཚོན། ཐུབ་པའི་སྐུ་བརྙན་གྱིས་ལམ་བདེན་པ་མཚོན། ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་དེ་གིས་ཞི་བ་འགོག་བདེན་མཚོན། དེ་ལུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་བརྐྱངས་ཏེ་ལམ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་གིས་ལམ་བདེན་ལུ་བརྟེན་ནས་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མཚོནམ་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཐོ།

- ཆོས་རྗེ་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ། དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན།
- སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། ཆོས་མངོན་པར་མཛོད།
- སློབ་དཔོན་པདྨ་ཚེ་དབང་། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད།